

CONTROLLO DEL PESO

GlyControl

Integratore Alimentare

Riduce l'assorbimento di lipidi e carboidrati
Favorendo il dimagrimento



INDICATO PER:

Ridurre l'appetito
Sovrappeso e obesità
Pesantezza post-prandiale

Un prodotto, 4 risultati:

- riduce il riassorbimento di grassi,
- riduce l'assorbimento di carboidrati,
- aumenta il senso di sazietà
- riduce la colesterolemia



90 CAPSULE

SENZA GLUTINE

€ 39,90

MODO D'USO:

Adulti e ragazzi sopra i 12 anni: si consiglia l'assunzione di 2 capsule, mezz'ora prima dei pasti principali.

Bambini dagli 8 ai 12 anni: si consiglia l'assunzione di 1 capsula mezz'ora prima dei pasti principali.

SOVRAPPESO E OBESITÀ

Sovrappeso e obesità, condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale. Un fenomeno rapidamente crescente sia nell'adulto sia nell'età pediatrica.

OBESITÀ INFANTILE

L'obesità infantile è ad oggi la malattia pediatrica più comune nel mondo sviluppato. Dati preliminari suggeriscono che l'uso di integratori di fibre, come il Glucomannano, favoriscono la perdita di peso in associazione con stili di vita adeguati.

CAUSE

La causa principale risiede in uno stile di vita scorretto: da una parte un'alimentazione sbilanciata (iper calorica) e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di scarsa attività fisica. Ma concorrono anche altri elementi quali: l'ereditarietà, fattori genetici/predisposizione, fattori ambientali.

CONSEGUENZE

Le principali patologie correlate a Sovrappeso e Obesità sono:

- Diabete di tipo II e resistenza insulinica
- Malattie cardiovascolari
- Malattie respiratorie
- Alcune forme di tumore
- Osteoartrite

GlyControl



> AUMENTA IL SENSO DI SAZIETA'

> RIDUCE LA COLESTEROLEMIA

> RIDUCE L'ASSORBIMENTO DI CARBOIDRATI

> RIDUCE IL RIASSORBIMENTO DI GRASSI

Principio attivo	Quantitativo per dose giornaliera
Glucomannano	1200 mg
Fieno Greco	200 mg
Fibroluse®	200 mg

INGREDIENTI

Fibragum® (complesso di Macromolecole Polisaccaridiche Vegetali), Frutto-oligosaccaridi, magnesio stearato, biossido di silicio, aroma arancio.

MODO D'USO

Non masticare né rompere la capsula in bocca. Per chi ha difficoltà di deglutizione è possibile sciogliere il contenuto delle capsule in acqua tiepida. La bevanda ottenuta va bevuta subito, prima che si formi il gel, seguita da un altro bicchiere d'acqua. Non assumere in gravidanza e allattamento. Si consiglia, inoltre, di assumere il prodotto ad almeno due ore dall'assunzione di farmaci, per non interferire con il loro assorbimento.

Approfondimenti sui singoli costituenti



• GLUCOMANNANO

Il Glucomannano è un polisaccaride ad alto peso molecolare ottenuto dai tuberi di *Amorphophallus konjac* che, in presenza di acqua, forma nel giro di circa 30 minuti una soluzione molto viscosa. Il suo potere rigonfiante è pari a 100-200 volte il suo volume. Il Glucomannano esplica la sua attività aumentando la viscosità del bolo alimentare durante la digestione, ovvero forma un gel viscoso che si amalgama al bolo conferendogli l'aspetto di una massa liscia e molle e forma un rivestimento non digeribile intorno alle particelle di cibo.

Gli effetti del Glucomannano si estendono dal profilo lipidico plasmatico al controllo della glicemia.

Recentemente l'EFSA (European Food Safety Authority) ha espresso parere favorevole sull'uso del glucomannano per la riduzione del peso corporeo.

Per le sue caratteristiche di fibra igroscopica, il Glucomannano è utilizzato anche per correggere condizioni di stipsi cronica.

Una sperimentazione clinica condotta in doppio cieco ha confrontato il Glucomannano con placebo in bambini con moderato sovrappeso, evidenziando una buona riduzione del peso corporeo. Nei bambini trattati con Glucomannano, ma non in quelli trattati con placebo, è stato osservato un ridotto assorbimento di lipidi e una riduzione della lipidemia.



• FIBRA DA SEMI DI FENO GRECO

Negli ultimi decenni le proprietà benefiche e gli effetti fisiologici della fibra da semi di fieno greco sono stati riportati in diversi studi. Di seguito si riassumono le principali azioni:

• Riduzione dell'assorbimento dei lipidi

L'elevato contenuto in galattomannani (70-80%), costituiti da catene lineari di mannosio (insolubile in acqua) e catene laterali di galattosio (solubile in acqua) in rapporto 1:1 (diversamente da altre fibre derivate da Guar, Tara, Carruba i cui rapporti sono 2:1, 3:1, 4:1) determinano una struttura ramificata estremamente stabile e resistente a pH estremi e agli enzimi intestinali.

• Riduzione della colesterolemia

Analogamente a quanto visto per i lipidi, i galattomannani da semi di fieno greco determinano una inibizione del riassorbimento del colesterolo. Viene inoltre indotta la riduzione del riassorbimento degli acidi biliari, portando ad un effetto secondario di riduzione del colesterolo epatico: quest'ultimo infatti viene usato dagli epatociti per sintetizzare nuovi acidi biliari.

• Riduzione della glicemia

L'azione "film-forming" della fibra da semi di fieno greco è altresì evidente sulla riduzione e sul rallentamento dell'assorbimento dei carboidrati. Questo meccanismo d'azione permette di evitare il picco glicemico e tutto ciò che è ad esso correlato: innalzamento della concentrazione dell'insulina, conversione del glucosio in depositi di grasso e precoce ricomparsa del senso di fame. L'uso di questa fibra come rimedio fitoterapico nel diabete di tipo II è stato più volte studiato e la sua efficacia è avvalorata dai risultati di numerosi studi.



• FOS (Frutto-oligosaccaridi)

FOS sono prebiotici che non vengono idrolizzati dagli enzimi intestinali e raggiungono l'intestino strutturalmente immutati, dove favoriscono la crescita e l'attività dei batteri intestinali utili, in particolare dei bifido batteri.

Tra le azioni ad essi attribuite:

- Miglioramento della funzionalità intestinale

- Riduzione dell'assorbimento dei carboidrati e dei lipidi grazie alla normalizzazione dell'indice glicemico e del livello di lipidi nel sangue: diminuzione della lipogenesi epatica

- Miglioramento degli squilibri metabolici riguardanti il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi nei soggetti affetti da diabete di tipo I e diabete di tipo II tramite la produzione di alcune sostanze chimiche come acido propionico e acido acetico.