

# HEEDRELAX

PER FAR FRONTE A PROBLEMI DI TENSIONE E STANCHEZZA



## INDICATO PER:

- ▶ Tensione
- ▶ Stress
- ▶ Stanchezza e crampi muscolari
- ▶ Sobbalzi in fase di addormentamento



## CHE COS'É HEEDRELAX?

**HEEDRELAX** è un integratore a base di **magnesio**, con **vitamine del gruppo B** e **taurina**, studiato specificamente per far fronte a problemi come tensione, stanchezza e crampi muscolari.

Il componente principale di **HEEDRELAX** è un sale di **magnesio** specifico, il **glicerofosfato di magnesio**. Questo sale di magnesio è molto ben tollerato da stomaco e intestino, contrariamente ad altre forme di magnesio che spesso causano disturbi gastrointestinali.



## FORMULA COMPLETA

**HEEDRELAX** combina il glicerofosfato di magnesio in una formula completa con taurina e vitamine del gruppo B, il che permette di potenziare l'azione del glicerofosfato di magnesio:

**LE VITAMINE B6, B9, B12** stimolano la sintesi di **serotonina** e **melatonina**. La serotonina ha un ruolo importante negli stati d'animo di piacere e felicità, la melatonina è coinvolta nel controllo degli sbalzi d'umore.

**LA VITAMINA B6** permette di fissare meglio il magnesio.

**LA TAURINA** aggiunta alla formula serve a trattenere nell'organismo il magnesio. La vitamina B6 ha dunque lo scopo di impedire che il magnesio venga eliminato velocemente.

Ingredienti	per dose giornaliera 1 compressa
Taurina	150 mg
Magnesio	100 mg (27%NRV)
Vitamina B6	1 mg (71%NRV)
Acido folico	100 mcg (50%NRV)
Vitamina B12	12,5 mcg (500%NRV)
Vitamina D	12,5 mcg (250%NRV)

NRV: valore nutritivo di riferimento

## MODO D'USO

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno. In caso di maggior fabbisogno è possibile aumentare la posologia, Ma si consiglia in tal caso di consultare il proprio medico di fiducia.

## INGREDIENTI

Glicerofosfato di magnesio, taurina-L, vitamina B6, (piridossina cloridrato), vitamina B12 (cianocobalamina), acido folico, vitamina D (colecalfifero), agente di carica: cellulosa microcristallina, acido stearico, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.