

Jovem

Youth stick Smart

Integratore alimentare a base di peptidi da
Collagene marino idrolizzato VERISOL®, Vitamina C, Acido
lauronico, Vitamina C, Vitamina E, Rame, Zinco e Biotina, con
Edulcorante.



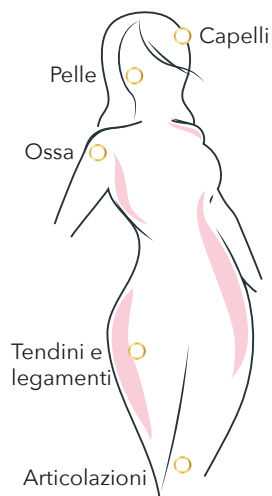
Cos'è il collagene?

Il collagene è una proteina fibrosa che rappresenta uno dei principali componenti del tessuto connettivo nel corpo umano costituendone fino al 25-30% il suo proteoma.

Insieme a Elastina, Acido ialuronico e altri glicosaminoglicani, costituisce la matrice extracellulare, una struttura che conferisce elasticità, tonicità e turgore alla pelle.

È particolarmente abbondante in pelle, ossa, cartilagini, tendini e legamenti, dove conferisce struttura, resistenza ed elasticità.

Quando assumiamo collagene attraverso integratori o cibi, il nostro apparato digerente lo scompone in aminoacidi. Questi aminoacidi vengono poi riutilizzati dal corpo non solo per formare collagene, ma anche per altre proteine necessarie.



In alcuni studi si è osservato che l'assunzione regolare di collagene idrolizzato può stimolare la produzione endogena di collagene, in particolare a livello di pelle e articolazioni, migliorando la loro salute.¹

La riduzione del collagene, fattori esterni.

Il contenuto di collagene diminuisce dell'1% all'anno (per unità di superficie cutanea) con l'avanzare dell'età determinando la comparsa di rughe e rilassamento cutaneo.²



Stress ossidativo: I radicali liberi causano danni al collagene, accelerando l'invecchiamento della pelle e riducendo la sua elasticità. Questi radicali provengono da inquinamento, radiazioni e tossine.



Esposizione ai raggi UV: I raggi ultravioletti del sole danneggiano le fibre di collagene della pelle e accelerano l'invecchiamento cutaneo, provocando rughe, macchie e perdita di tonicità.³



Fumo: Le sostanze chimiche del fumo di sigaretta danneggiano il collagene e riducono la capacità della pelle di rigenerarsi, restringendo i vasi sanguigni e limitando l'apporto di ossigeno e nutrienti.⁴⁻⁵



Alto consumo di zuccheri: L'eccesso di zucchero può causare glicazione, un processo che rende il collagene rigido e meno elastico, accelerando l'invecchiamento cutaneo.⁶



Dieta povera di nutrienti: Una dieta carente di proteine, vitamina C e antiossidanti compromette la produzione di collagene. La vitamina C è particolarmente importante per la sintesi del collagene.⁶⁻⁷



Inquinamento ambientale: Le sostanze inquinanti nell'aria aumentano lo stress ossidativo nella pelle e nei tessuti, contribuendo alla degradazione del collagene.

Cosa accade quando i livelli di collagene diminuiscono:

01

Invecchiamento della pelle

Comparsa di rughe e linee sottili, pelle più sottile e fragile e perdita di elasticità.

02

Debolezza delle articolazioni e dei tendini

Perdita di elasticità di tendini e legamenti e rischio di una maggiore usura della cartilagine.

03

Ossa più fragili

Rischio di diminuzione della densità ossea con possibile rischio di aumento di fratture e sviluppo di osteoporosi.

04

Diminuzione della salute dei capelli e delle unghie

I capelli e le unghie appaiono più deboli, fragili ed inclini alla rottura. Inoltre possono avere un aspetto meno sano e vitale.

05

Cellulite e lassità

Comparsa della cellulite e aspetto a buccia d'arancia sulla pelle per la perdita di capacità di rimanere compatta sopra i depositi di grasso. Perdita di tonicità specialmente in aree come addome, cosce e braccia.



Before



After

Jovem Smart

Integratore alimentare a base di peptidi da
Collagene marino idrolizzato VERISOL®, Vitamina C, Acido ialuronico,
Vitamina E, Vitamina B, Rame, Zinco e Biotina, con Edulcorante.



Molecola VERISOL®: il punto di forza

I peptidi di collagene Verisol® vengono definiti come **BIOATTIVI**, poiché ne è stata dimostrata:

- 01 L'attività di stimolazione della produzione di collagene da parte delle cellule preposte (condrociti o fibroblasti) in studi di preclinica.
- 02 Il loro assorbimento grazie a dei marker.
- 03 Il loro passaggio nel sangue dei tessuti.
- 04 L'attivazione della produzione endogena di nuovo collagene da parte delle cellule preposte a questo (verificato su studi clinici sull'uomo).

Meccanismo d'azione:

VERISOL® agisce stimolando i fibroblasti (cellule del derma) a produrre più collagene, elastina e altre proteine che migliorano la struttura e la funzionalità della pelle. Gli integratori di collagene VERISOL® sono riconosciuti dalle cellule della pelle come frammenti di collagene naturali, inducendo una risposta rigenerativa.⁸⁻⁹

Sicurezza:

Gli studi dimostrano che gli integratori VERISOL® sono sicuri e ben tollerati, senza effetti collaterali significativi segnalati nei partecipanti.

Ricerche cliniche sulla molecola VERISOL® dimostrano:

01

Miglioramento dell'elasticità della pelle:

Uno studio condotto su 69 donne di età compresa tra 35 e 55 anni ha dimostrato che l'assunzione di VERISOL® migliora significativamente l'elasticità della pelle, con un incremento del 7-15% rispetto a un gruppo placebo. I risultati sono stati misurati dopo 4 settimane di trattamento e si sono mantenuti anche dopo 8 settimane di integrazione.⁸⁻⁹

02

Riduzione delle rughe:

In uno studio clinico condotto su oltre 100 donne di età compresa tra 45 e 65 anni, è stato osservato che VERISOL® assunto per via orale riduce in modo significativo le rughe dopo 4 settimane di utilizzo. La concentrazione di procollagene, che è un marker della sintesi di collagene nella pelle, è aumentata considerevolmente, contribuendo a una pelle più liscia e tonica.¹⁰

03

Riduzione della cellulite:

Uno studio in doppio cieco, randomizzato e controllato con placebo su 105 donne di età compresa tra 25 e 50 anni ha mostrato che l'integrazione con VERISOL® ha portato a una riduzione significativa della cellulite grazie alla stimolazione della matrice extracellulare, migliorando la struttura della pelle e la densità del tessuto cutaneo. Il miglioramento è stato visibile dopo 6 mesi di trattamento.¹¹

04

Salute di unghie e capelli:

Dopo 6 mesi di trattamento, è stato osservato un miglioramento significativo nella velocità di crescita delle unghie, con una riduzione delle unghie screpolate o fragili. Alcuni dati preliminari suggeriscono che VERISOL® potrebbe avere effetti benefici anche sui capelli, rendendoli più forti e riducendone la caduta.¹²

05

Salute delle articolazioni:

Anche se meno studiato rispetto ai benefici cutanei, alcuni studi preliminari indicano che il collagene idrolizzato VERISOL®, potrebbe contribuire a migliorare la salute delle articolazioni, riducendo il dolore e la rigidità, specialmente in individui con osteoartrite o problemi articolari legati all'invecchiamento.



Principi attivi ad azione combinata



BIOTINA: La vitamina B7 è conosciuta anche come la vitamina della bellezza, per la sua capacità di nutrire la pelle e donare lucentezza. In studi effettuati su donne con età pari o superiore a 35 anni in buono stato di salute, l'assunzione per 12 settimane ha migliorato in maniera rilevante l'idratazione, l'elasticità e la densità della pelle e infine migliorato il trofismo di unghie e capelli.¹³



ACIDO IALURONICO: Il sodio ialuronato, è il sale dell'acido ialuronico. Questa componente è in grado di aumentare la solubilità dell'acido ialuronico così da renderlo assimilabile dall'organismo. Le sue macromolecole ad alto peso molecolare hanno la capacità di trattenere un'elevata quantità di acqua, aumentando le sue capacità idratanti. L'acido ialuronico garantisce un'idratazione della pelle, donando maggiore resistenza e tonicità.

Antiossidanti:



VITAMINA C: Potente antiossidante e stimolante della sintesi di collagene. La sua importanza risiede nel suo ruolo di cofattore che è un componente richiesto per la sintesi dell'idrossiprolina, attraverso l'idrossilazione della prolina. In mancanza di acido ascorbico (vitamina C), la sintesi del collagene viene compromessa insieme alla sua integrità strutturale.¹⁴



VITAMINA E: Potente antiossidante. Nutriente fondamentale per la pelle in quanto, inibisce la perossidazione lipidica (effetto antiossidante), combatte il fotoinvecchiamento prevenendo i danni dei radicali liberi generati dai raggi UV sulla pelle e riduce l'infiammazione.



RAME e ZINCO: Antiossidanti che combattono i radicali liberi. In particolare il rame svolge un ruolo chiave nella sintesi e nella stabilizzazione delle proteine della pelle. Inoltre stimola la produzione di fibroblasti dermici, stimola la produzione di collagene ed elastina, donando così maggiore elasticità e resistenza alla pelle e stabilizza la matrice extracellulare cutanea, poiché la reticolazione delle matrici di collagene è dipendente dalla dose di rame.



INGREDIENTI: Acqua; VERISOL® (Collagene marino (da PESCE) idrolizzato); Vitamina C (Acido L-Ascorbico); Aroma; Sodio ialuronato; Zinco gluconato; Conservanti: Benzoato di sodio, Sorbato di potassio; Edulcoranti: Sucralosio, Glicosidi steviolici da Stevia; Vitamina E (Acetato di DL-alfa-tocoferile); Rame bisglicinato; Vitamina H (D-Biotina).

TENORE DEGLI INGREDIENTI CARATTERIZZANTI		
	Per dose massima giornaliera (1 Stick)	VNR*
(VERISOL®) Collagene marino Idrolizzato	5000 mg	
Vitamina C	160 mg	200%
Sodio ialuronato	30 mg	
di cui Acido ialuronico	28,3 mg	
Zinco	8 mg	80%
Vitamina E	6 mg	50%
Rame	0,30 mg	30%
Biotina	300 µg	600%

* Valori Nutritivi di Riferimento % Reg. (UE) 1169/2011

Modo d’uso: Si consiglia l’assunzione di uno stickpack al giorno, da bere tale quale o diluito in un bicchiere di acqua.

Senza Glutine | Senza Lattosio*

*Lattosio <8,75 mg/100g (limite inferiore di determinazione analitica del metodo AOAC 2020.08 2021 – enzimatico/UV)

Indicato per:

-  **Migliorare la struttura e l’elasticità della pelle**
-  **Diminuire la cellulite e la pelle a buccia d’arancia**
-  **Ridurre le rughe e i segni dell’invecchiamento**
-  **Promuovere la salute di unghie e capelli**

Trattamenti consigliati

- 01

Trattamento anti age: riduzione significativa dei segni dell’invecchiamento e delle rughe dopo almeno 4 settimane di trattamento per via orale di Jovem Smart.
- 02

Trattamento anticellulite: miglioramento dell’aspetto e della struttura della pelle e riduzione significativa della cellulite dopo almeno 3 mesi di trattamento per via orale di Jovem Smart.

1- Schunck, M., & Lammel, A. (2021). The effect of collagen hydrolysate supplementation on skin and joint health: a systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 13(7), 2238. physiology: a double-blind, placebo-controlled study E Proksch, D Segger, J Degwert, M Schunck, V Zague, S Oesser

2- *Dermatoendocrinol.* 2012 Jul 1; 4(3): 308–319. Skin anti-aging strategies Ruta Ganceviciene,, † Aikaterini I. Liakou, , † Athanasios Theodoridis, , † Evgenia Makrantonaki, and Christos C. Zouboulis

3- *Nat Commun.* 2021 May 12;12(1):2742. Ultraviolet light-induced collagen degradation inhibits melanoma invasion Timothy Budden, Caroline Gaudy-Marqueste , Andrew Porter, Emily Kay , Shilpa Gurung , Charles H Earnshaw

4 - Tanaffos. 2019 Feb; 18(2): 163–168. Cigarettes Smoking and Skin: A Comparison Study of the Biophysical Properties of Skin in Smokers and Non-Smokers Taraneh Yazdanparast, Hournaz Hassanzadeh, Saman Ahmad Nasrollahi, Seyed Mohammad Seyedmehdi, Hamidreza Jamaati, Amiria Naimian, Maryam Karimi, Rahim Roozbahani, and Alireza Firooz

5- *J Clin Aesthet Dermatol.* 2019 Aug; 12(8): 28–39. Impact of Smoking and Alcohol Use on Facial Aging in Women: Results of a Large Multinational, Multiracial, Cross-sectional Survey. Greg D. Goodman, MD, Joely Kaufman, MD, Doris Day, MD, Robert Weiss, MD, Ariane K. Kawata, PhD, Julia K. Garcia, PhD,corresponding author Samantha Santangelo, PhD, and Conor J. Gallagher, PhD

6 - *Skin Therapy Lett.* 2015 Nov;20(6):1-5. Sugar Sag: Glycation and the Role of Diet in Aging SkinH P Nguyen , R Katta

7 - *J Surg Case Rep.* 2016 Jan; 2016(1): rjv168. Modern scurvy Rian A.A. Wijkmans* and Koen Talsma

8- Schunck, M., & Lammel, A. (2021). The effect of collagen hydrolysate supplementation on skin and joint health: a systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 13(7), 2238. physiology: a double-blind, placebo-controlled study E Proksch, D Segger, J Degwert, M Schunck, V Zague, S Oesser

9-*J Dermatol.* 2010 Apr;37(4)Collagen-derived dipeptide, proline-hydroxyproline, stimulates cell proliferation and hyaluronic acid synthesis in cultured human dermal fibroblasts-Hiroki Ohara , Satomi Ichikawa, Hitoshi Matsumoto, Minoru Akiyama, Norihir Fujimoto, Takashi Kobayashi, Shingo Tajima

9-Oral Supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study Proksch E., Segger D., Degwert J., Schunck M., Zague V., Oesser S. *Skin Pharmacol Physiology*, August 2013

10- Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis Proksch E., Schunck M., Zague V., Segger D., Degwert J., Oesser S. *Skin Pharmacol Physiology*, December 2013

11- *J Med Food.* 2015 Dec;18(12):1340-8. Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology Michael Schunck , Vivian Zague , Steffen Oesser 1, Ehrhardt Proksch

12- Hexsel D, Zague V, Schunck M, Siega C, Camozzato FO, Oesser S. Oral supplementation with specific bioactive collagen peptides improves nail growth and reduces symptoms of brittle nails. *J Cosmet Dermatol.* 2017;00:1–7

13- *Nutrients.* 2019 Oct; 11(10): 2494. A Collagen Supplement Improves Skin Hydration, Elasticity, Roughness, and Density: Results of a Randomized, Placebo-Controlled, Blind Study- Liane Bolke, Gerrit Schlippe, Joachim Gerß, and Werner Voss1,*

14-Antioxidants (Basel). 2022 Aug 26;11(9):1663. Ascorbic Acid (Vitamin C) as a Cosmeceutical to Increase Dermal Collagen for Skin Antiaging Purposes: Emerging Combination Therapies Yong Chool Boo

Giovinezza da bere

HeeD
P H A R M A
CURA IL TUO BENESSERE

Via Giuseppe Garibaldi, 182 – Sesto Fiorentino (FI) ; Tel: 0585 1981000
info@heedpharma.it - www.heedpharma.it